



お店の人が教えてくれる! 得る街のゼミナール

全68講座

9/23月 受付開始

第5回

甲州まちゼミ



開催期間

2024年

10月1日火 ▶ 11月30日土

まちゼミ ってなに?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識やお得な情報、コツを無料(一部材料費等がかかる講座があります。)で楽しく教えてもらえる少人数制のミニ講座です。気軽に受講していただくため、商品の販売はいたしません。

受講料無料 販売はしません

お申し込みは直接お店に! お申し込みから受講までの流れ

1 行きたい講座を見つける

チラシに記載されている講座内容を読んで、興味のある講座や行ってみたい講座を見つけてください。

2 お店に予約の電話を入れる

「まちゼミの申込みです」と伝えてください。

- 定員になり次第締切になります。
- 申込みは、各店の受付時間内をお願いいたします。
- 申込み初日、電話回線の混雑が予想されます。
- 申込の際に、持ち物や材料費等を必ずご確認ください。

3 当日、遅れないようにお店へ

時間、場所をお間違えないようにお越しください。キャンセルの場合は必ずお店に連絡をしてください。

各講座の色に注目!

講座は5種類に分かれています。各講座の色でどのジャンルの講座が区別しています。

お申し込み・各講座についてのお問い合わせはお気軽に各店へ直接ご連絡ください。

健康

健康によい運動をしたり、体によい知識を学びます。

キレイ

キレイになる、美しく装う知識や技術を学びます。

まなぶ

各店の専門性を活かしたノウハウ、教養を学びます。

つくる

自分の手を使ったものづくりをします。

たべる

おいしく飲食しながら専門店の技術を伝授します

◆ 講座内容を見分けるポイント!

クーポン特典を利用できる参加店を示します

酒類を飲む講座のため20歳以上の方が対象です

講座ジャンルを示します

99 色々な甲州ワインを テイスティングしてみよう!



ご注意ください

- 主催店と会場が異なる場合があります。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 同業者の冷やかし等は固くお断りします。
- 予約は各店の受付時間内をお願いします。
- お申し込みの際に持ち物や注意事項(教材費等)をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

お好みのゼミを受講してスタンプを集めよう

おトクなクーポンが使える対象のお店に行こう!

第5回 甲州まちゼミ

特設

スタンプラリー

【スタンプラリー参加方法】

- チラシを持参し各参加店の講座を受講することに1つスタンプをもらえます
 - スタンプを3つ集めたら、ご希望のクーポン対象店に行き、チラシをお店の人に渡しておトクな特典をご利用ください
 - クーポン対象店と特典内容については横のQRコードを読み取ってご確認ください
- ※スマートフォンをお持ちでない方は、甲州市商工会までお越しください

START!

もうひと頑張り!

GOAL!

特典内容をチェック!

まちゼミ

まちゼミ

まちゼミ



SNSに #甲州まちゼミ をつけて 投稿すればスタンプ1つGET!!

お問合せ

甲州市商工会 TEL 0553-33-2236 (9:00~17:00)

主催 甲州市商工会・甲州まちゼミの会

協力 甲州市

後援

山梨日日新聞社・山梨放送、テレビ山梨 甲州市教育委員会

HP



Instagram



01 ヒップホップダンス入門
~まずは簡単なステップから!~

●10月19日(土) 14:00~15:30

ダンス未経験者の方・お子さん大歓迎です!
みんなで一緒に体を動かして楽しみましょう☆

- 対象:どなたでも
- 定員:15名
- 持ち物:動きやすい服装・靴(室内履き)、タオル、飲み物
- 教材費:0円
- 講師:有野 純乃

甲州市商工会
☎0553-33-2236
甲州市塩山上於曾1154 [休]土・日・祝日

02 姿勢と腰痛って関係していた?!

●10月13日(日) ●11月7日(木)
●10月27日(日) ●11月24日(日) 10:00~11:00

腰痛あたり前になっていませんか?
原因のひとつに実は姿勢が関係しています。専門家による姿勢チェックと解説、骨盤調整をぜひご体験ください!

- 対象:どなたでも
- 定員:2名
- 持ち物:服装はスカートNG
- 教材費:0円
- 講師:矢澤 未来

美容カイロエステサロン 結 -YUI-
☎080-3009-2218
甲州市塩山上萩原1378 [休]不定休

03 整体師が教える5分で若返る体操

●10月13日(日) ●11月16日(日) 10:00~11:30

身体が若々しく整う整体体操を教えます。いくつになっても楽しく元気に過ごしましょう!!

- 会場:甲州市文化会館
- 対象:どなたでも
- 持ち物:ヨガマット(お持ちの方) タオル、水分
- 定員:5名
- 教材費:0円
- 講師:鈴木 好美・鈴木 竜美

ラ・ティエラ
☎080-4419-7084
甲州市塩山中萩原2779-2

04 爪のトラブルを防ぐ正しい爪の切り方

●10月5日(土) 11:30~12:00
●10月24日(金) 13:30~14:30
●11月16日(日) 11:30~12:30

巻き爪などの爪のトラブルの原因その8割は間違った爪の切り方やケアの不足によるものです。この機会に正しい爪の切り方を一緒に学んでみませんか?

- 対象:どなたでも
- 定員:2名、または1組
- 持ち物:自分の爪切り
- 教材費:0円
- 講師:三宅 紘平

みやけ巻き爪矯正院
☎0553-39-8283
甲州市塩山下於曾1382-1 [休]水曜日

05 眼の健康の守り方
メガネ屋が教えます!

●10月8日(水) ●11月15日(日)
●10月19日(土) 14:00~15:00

眼に有害なものは紫外線だけではなく、大切な眼の健康を守るメガネレンズや眼の疲れを防ぐメガネの作り方など眼鏡製作技術士が教えます。

- 対象:どなたでも
- 定員:3名
- 持ち物:なし
- 教材費:0円
- 講師:小林 伸光

昭和堂(メガネ・時計・宝飾・補聴器)
☎0553-32-1325
甲州市塩山下於曾1541-1 [休]水曜日

06 足の疲れ・むくみを足で!!セルフケア

●10月3日(水) ●9日(水) ●24日(金)
●11月4日(月) ●14日(水) ●30日(土) 14:00~15:00
●10月6日(日) ●14日(日) ●11月8日(土) 19:00~20:00

リモートで座りっぱなし、仕事で立ちっぱなしのアナタ。足を使った、ご家庭でできるセルフケアを教えます。必要なのは、アナタの足!!

- 対象:中学生以上
- 定員:4名、または2組
- 持ち物:動きやすい服装
- 教材費:0円
- 講師:廣瀬 真奈美

足匠(そく)ストレッチ 踏み踏み
☎080-1063-9556
甲州市塩山下塩後230 [休]不定休

07 姿勢と肩こり・顔のシワは関係していた?!

●10月10日(水) ●11月10日(日)
●10月24日(水) ●11月21日(水) 10:00~11:00

肩こりや顔のシワの原因のひとつに実は、姿勢も関係しています。骨格の専門家による姿勢チェックと解説、骨盤調整をぜひご体験ください!

- 対象:女性
- 定員:2名
- 持ち物:服装はスカートNG
- 教材費:0円
- 講師:矢澤 未来

美容カイロエステサロン 結 -YUI-
☎080-3009-2218
甲州市塩山上萩原1378 [休]不定休

08 7人の美健プロチームが新しいあなたを爆誕させます!

●10月21日(月) 9:30~10:30 / 10:00~11:00
●11月20日(水) 10:30~11:30 / 11:00~12:00

ミモザの会プレゼンツ! 大変身企画をギュギュッと凝縮! 超お得に変身体験できちゃいます! 新しい自分を楽しく発見しちゃいましょう!

- 会場:ゲストハウスたまみ家
- 対象:SNSに顔出しOKな方、20~50代の女性
- 定員:各1名
- 材料費:2,500円
- 持ち物:わくわく感だけお持ちください!
- 講師:Mimozzaの会

Mimozzaの会
Instagram:@mimozza_no_kai
甲州市塩山竹森3791 "受付はInstagramのDMから"

09 ハリツヤ実感! フェイシャルトリートメント

●10月9日(水) ●11月14日(水)
●10月18日(金) 10:00~16:00

美容のプロによるオールハンドでのフェイシャルマッサージを体験!
お肌にお悩みの方、癒しを感じたい方、お気軽にお越し下さい!!

- 対象:女性
- 定員:1名
- 持ち物:なし
- 材料費:500円
- 講師:小尾 菫子

Air artistic produce
☎0553-33-6220
甲州市塩山千野654-7 [休]月・火・第3日曜日

10 韓国のスキンケアで日焼け後のケア

●10月11日(金) ●11月14日(水)
●11月5日(水) 13:30~15:00

男性にもおすすめ! 韓国のスキンケアを使ったフェイシャルエステ体験。韓国の皮膚科で使われている化粧品をぜひお試しください。

- 対象:小学生以上
- 定員:1名
- 材料費:500円
- 持ち物:必要な方はメイク道具
- 講師:山下部 夏生

脱毛サロンliana
☎090-6532-3631
甲州市塩山下於曾1317-3-201 [休]土曜日

11 自宅で眠るウィッグ 蘇らせてみませんか?

●10月3日(水) ●11月1日(水)
●10月17日(水) 10:00~14:00

自宅にあるウィッグをもう1度付けてみませんか? お客様に似合うようにお直しさせて頂きます。お気軽にお越し下さいませ。

- 対象:どなたでも
- 定員:3~4名
- 材料費:0円
- 持ち物:自宅にあるウィッグ
- 講師:越智 知恵

カット専門店 Dream
☎0553-34-6043
甲州市塩山熊野56 F号室 [休]木曜日・第1日曜日

12 ハリツヤ◆ソニック体験

●10月1日(水) ●10月20日(日)
●11月4日(日) 10:00~11:00
13:00~14:00

今のお肌に満足していますか? スキンケアのやり方、化粧品の使い方と役割、セルフソニック体験ができる目からうこのセミナーです!!

- 対象:男女共 30歳~
- 定員:3名、または2組
- 持ち物:なし
- 教材費:500円
- 講師:佐野 美希

隠れ家サロン"美希の部屋"
☎090-6957-5672
甲州市塩山西広門田313-5 [休]火曜日

13 石屋さんから教える、お墓のクリーニングを学びませんか!!

●10月16日(水) 10:00~12:00

既存の墓所を教材として、墓石や外柵についた汚れ(苔・水あか等)をきれいにする方法を伝授いたします。

- 会場:既存のお墓
- 対象:どなたでも
- 定員:4名
- 持ち物:汚れても良い服装・ビニール手袋
- 教材費:500円
- 講師:佐藤 照幸

佐藤庭石店
☎090-1609-5659
甲州市大和町鶴瀬540 [休]土・日曜日

14 帳簿のつけ方
(領収書のまとめ方から現金出納帳の書き方まで)

●10月10日(水) 10:00~11:30

初めて帳簿をつける方、つけ方に不安がある方向けの講座です。領収書のまとめ方、現金出納帳の書き方を中心に行います。

- 対象:商工会会員(個人事業者)
- 定員:3名
- 持ち物:筆記用具
- 教材費:0円
- 講師:商工会職員(経営支援員)

甲州市商工会
☎0553-33-2236
甲州市塩山上於曾1154 [休]土・日・祝日

15 知って得する! 補助金の活用方法

●10月22日(水) 13:30~14:30
●11月6日(水) 10:00~11:00

世の中になかなか出回らない補助金情報。じつは事業をする上で活用すべき補助金があります。補助金を幅広く知り、具体的な活用方法を伝えます。

- 対象:商工会会員または市内事業者
- 定員:3名
- 持ち物:筆記用具
- 教材費:0円
- 講師:商工会職員(経営指導員)

甲州市商工会
☎0553-33-2236
甲州市塩山上於曾1154 [休]土・日・祝日

16 甲州ワインを世界へ! KOJ(Koshu Of Japan)の歩み

●10月11日(金) ●10月31日(水) 13:30~14:30

甲州種ブドウから造った甲州ワインを世界にPRするため、海外輸出プロジェクトに取り組んできたこれまでの歩み、事務局の視点で紹介いたします。

- 対象:どなたでも
- 定員:5名
- 持ち物:筆記用具
- 教材費:0円
- 講師:商工会職員

甲州市商工会
☎0553-33-2236
甲州市塩山上於曾1154 [休]土・日・祝日

17 坐禅と読書を味わう会

●10月6日(日) ●10月19日(土)
●10月7日(月) 15:00~17:00
19:00~21:00

40分の坐禅体験。その後、住職セレクトの本を全員で読みます。その後、感想共有、お寺で生老病死について考える時間を作ります。

- 対象:どなたでも
- 定員:10名
- 教材費:0円
- 持ち物:スカート不可、座りやすい恰好
- 講師:松山 典嗣

雲龍山 法幢院
☎090-5797-0372
甲州市塩山上萩原94 [休]不定休

18 歯科を実際に体験!

●11月2日(土) 11:30~13:00

実際の歯科機器で歯を削って詰めて虫歯の治療体験をしてみよう!! InstagramやSNSを投稿してくれた方には私達も使っている口腔内ケア用品をプレゼント!!

- 対象:小学生以下
- 定員:3名
- 持ち物:なし
- 材料費:500円(模型・材料費)
- 講師:若月 喜仁

若月デンタルクリニック
☎0553-34-8241
甲州市塩山三日市場1965 [休]木曜日

19 初心者のための茶道体験 ~茶筌振ろうよ~

●10月2日(水) ●11月5日(水)
●11月4日(日) 10:00~11:30
13:30~15:00
●10月15日(水) 13:30~15:00

椅子に座り、簡単な作法や美味しいお茶の点て方を学びながら、自分に合ったお茶の楽しみ方を見つけませんか?

- 対象:どなたでも
- 定員:3名、または1組
- 持ち物:なし
- 材料費:500円(お抹茶、お菓子代)
- 講師:中村 宗空

株式会社タタミワールド
☎0553-33-2005
甲州市塩山三日市場3353 [休]不定休

20 豊屋が教える主婦のための包丁の研ぎ方

●10月9日(水) 9:00~10:00 / 10:30~11:00
●10月13日(日) 13:30~14:30 / 15:00~16:00

主婦のために、豊屋の包丁研ぎの技術、そのコツをお教えます。また昔ながらの瀬戸物の欠片を使った簡単な包丁研ぎもご指導いたします。

- 対象:どなたでも
- 定員:3名
- 持ち物:研ぐ包丁
- 手が濡れますので、ハンカチやタオル
- 材料費:0円
- 講師:中村 浩二

株式会社タタミワールド
☎0553-33-2005
甲州市塩山三日市場3353 [休]不定休

21 面接の達人

●10月27日(日) ●11月3日(日) 17:00~18:00
●11月4日(月) 16:00~17:00

防衛省時代、防衛大生及び大卒者の採用面接官を担当した塾長が、面接の極意を伝授します。模擬面接等も実施いたします。(親子、友人同伴可)

- 対象:どなたでも
- 定員:3名、または3組
- 持ち物:やる気と元気
- 教材費:0円
- 講師:松田 友貴

晟州塾
☎090-9511-8547
甲州市塩山上於曾870-1 [休]土・日曜日・祝日

22 きれいに書こう自分の名前

●11月3日(日) 18:00~19:00
●11月4日(月) 17:00~18:00
●11月5日(火) 15:00~16:00

書道5段の塾長が、字の書き方を丁寧に教えます。目標は、自分の氏名をきれいに書くことです。まだ間に合います。やりましょう!

- 対象:どなたでも
- 定員:3名、または3組
- 教材費:0円
- 持ち物:向上心
- 講師:松田 友貴

晟州塾
☎090-9511-8547
甲州市塩山上於曾870-1 [休]土・日曜日・祝日

23 武士道のすすめ

●10月4日(日) ●11月16日(土) 17:00~18:00
●10月27日(日) ●11月3日(日) 16:00~17:00

新渡戸稲造の『武士道』及び山本周五郎の『米の武士道』を題材に、失われつつある日本人の美徳や心について共に学びます。武士の倫理・道徳規範及び価値基準について、分かり易く解説します。

- 対象:どなたでも
- 教材費:0円
- 定員:3名、または3組
- 持ち物:大和魂
- 講師:松田 友貴

晟州塾
☎090-9511-8547
甲州市塩山上於曾870-1 [休]土・日曜日・祝日

24 デザインプロジェクト概論 旧大和中学校の活用

●10月6日(日) 17:00~18:00
●10月27日(日) ●11月3日(日) 18:00~19:00

慶応義塾大学院SDM研究科で学んだデザインプロジェクトの手法を用いて旧大和中学校の活用方法を提案します。Design the Future!

- 会場:晟州塾 または 旧大和中学校
- 対象:どなたでも
- 定員:3名
- 教材費:0円
- 持ち物:やる気と情熱
- 講師:松田 友貴

晟州塾
☎090-9511-8547
甲州市塩山上於曾870-1 [休]土・日曜日・祝日

25 おつかいごっこ
(親はライフプランミニ講座)

●10月12日(土) 13:30~15:30
●11月2日(土)

100円玉5枚を使ったおつかいごっこでお買い物体験をしよう! 実際にお店で買い物をするよ。親はその間に簡単なライフプラン講座を聞けます。

■対象: 5~8歳の子と親 ■定員: 4組
■教材費: 500円(パン屋で買い物します)
■持ち物: 100円玉5枚 ■講師: 桐山 祐輔

NOHAKO ENZAN
☎090-9123-5852 [受付時間] 10:00~16:00
甲州市塩山上於曾1106 [休]土・日曜日・祝日 ■駐車場なし

26 映画の歴史とデジタル映像

●10月27日(日) 16:00~17:00

映画の歴史の説明と上映による体験

■対象: どなたでも
■定員: 10名
■持ち物: なし
■教材費: 0円
■講師: 渡邊

塩山シネマ
☎0553-33-2451 [受付時間] 10月19日(土)より 13:00~17:00
甲州市塩山上於曾1138-1 [休]不定休 ■駐車場10台

27 祝・50周年
「甲府UFO音頭」を踊ろう!!

●11月12日(土) 14:00~15:30
●11月19日(土)

1975年に小学生が宇宙人と遭遇した「甲府UFO事件」をテーマとした歌に合わせて、平和を祈り踊ります。皆で輪になり、楽しく盛り上げます!

■会場: 甲州市商工会館(甲州市塩山上於曾1154) ■駐車場あり
■対象: どなたでも ■持ち物: 踊りやすい靴、飲み物
■定員: 10名 ■材料費: 0円 ■講師: 丸一 仙三

オフィスかがみもち
☎0553-33-2366 [受付時間] 9:00~21:00 [休]不定休

28 季節のイベントを楽しもう!

●10月26日(土) 10:30~12:30
●11月30日(土)

ハロウィン・クリスマスを楽しみながら英語に触れてみませんか!

■対象: 小学生低学年
■定員: 3名
■持ち物: なし
■材料費: 500円
■講師: 手塚 ロンダ

リーチ英会話教室
☎090-5430-2716 [受付時間] 10月14日(土)より 9:30~12:00
甲州市塩山上於曾1236-1 [休]日・月曜日 ■駐車場6台

29 あなたの歌声を聴かせてください

●10月12日(土) 18:00~19:30
●11月9日(土)

歌声あふれるよってけし、店主の生ギターに合わせて歌を歌いませんか。あなたのおはこ、思い出の曲、なんでもオケケー

■対象: どなたでも
■定員: 5名または3組
■持ち物: 持ち歌(3曲まで、申込時にお知らせください)
■材料費: 300円(ワンドリンク)
■講師: 高安 一

よってけし
☎090-9381-6730 [受付時間] 9:00~17:00
甲州市塩山上於曾1266-6 [休]月・金・日曜日 ■駐車場10台

30 医学的見地に基づいた歌い方講座

●10月10日(土) ●11月7日(土) 19:30~20:30
●10月24日(土)

もっと人前で上手に歌いたいと考えている方。講座のタイトルは堅いですがお気軽にご参加ください。まずは好きな音楽の話をお聞かせください。

■会場: 早乙女歯科医院 または よってけし
■対象: どなたでも ■定員: 3名、または3組
■持ち物: なし ■教材費: 0円 ■講師: 早乙女 修一

早乙女歯科医院
☎0553-33-2703 [受付時間] 9:00~19:00
甲州市塩山上於曾1267 [休]日曜日 ■駐車場3台

31 やりたいことの見つけ方
「洋服屋・雑貨屋をはじめたい方必見!!」

●11月8日(日) 甲州市商工会館 10:00~11:00
●11月9日(土) 店舗(癒しの家)

「これが私の生きる道」何かやりたいな一ともやもやしてる方。新しい事はじめたいなという方、今からでも始められます!! 「ダメも精神」でいきましょう

■会場: 甲州市商工会館(甲州市塩山上於曾1154)
■対象: どなたでも ■定員: 10名
■持ち物: 聞く心
■教材費: 0円 ■講師: 雨宮 智美

癒しの家
☎090-6144-2469 [受付時間] 9:00~17:30
甲州市塩山上於曾1507 [休]月曜日 ■駐車場あり

32 老後を楽しくする無尽!!

●10月3日(土) ●10月17日(土) 13:30~14:30
●10月10日(土)

無尽を解散せず 楽しい無尽にしてみませんか!!

■対象: どなたでも
■定員: 3名
■持ち物: なし
■教材費: 0円
■講師: 宮原 一雄

サラダ館塩山駅前通り店(港屋)
☎0553-33-2094 [受付時間] 9:00~18:00
甲州市塩山上於曾1765 [休]水曜日 ■駐車場4台

33 「経営デザインシート」
事業の将来を見える化しよう

●10月22日(土) 15:30~16:30

内閣府が推奨する将来を構想するためのフレームワーク。事業の仕組みを見える化し、経営戦略や将来ビジョンの実現に役立ちます。

■対象: 事業を営んでいる方/創業を考えている方
■定員: 3組 ■持ち物: 筆記用具
■教材費: 0円 ■講師: コンサルティング営業課 小田切 直也

山梨県民信用組合 塩山支店
☎0553-32-3223 [受付時間] 9:00~17:00
甲州市塩山下於曾542 [休]土・日曜日 ■駐車場10台

34 手相入門講座
初心者OK

●10月22日(土) ●11月24日(日) 19:00~20:00
●10月27日(日) ●11月19日(土) 14:00~15:00

自分の手相を見たり、書いたりしながら自分の運勢を知ります。

■対象: 16歳以上
■定員: 3名
■持ち物: なし
■教材費: 0円
■講師: 能登 真人

ICL養生庵
☎0553-32-5558 [受付時間] 10:00~18:00
甲州市塩山下於曾1114-2 [休]月曜日 ■駐車場3台

35 今年もやるよ!!
薬剤師なりきり調剤体験

●10月6日(日) 10:00~11:00 / 11:00~12:00
●10月27日(日)

小学生以下の親子でお菓子を調剤体験をします。実際に使用している器具で調剤を体験します。

■対象: 小学生以下の親子
■定員: 4名または2組
■持ち物: 上履き、スリッパ
■教材費: 0円
■講師: 戸沢 伸幸

あったらいいな!あしざわ薬局
☎0553-34-8455 [受付時間] 9:00~18:00
甲州市塩山下於曾1380 [休]日曜日・祝日 ■駐車場5台

36 はじめての会話型ロボットと
おしゃべり友達になろう!

●10月19日(土) ●11月17日(日) 13:30~14:30
●11月2日(土)

身近になったロボットと会話をしてみましょう。歌をいっしょに歌ったり、運動も色々できます。うまくすれば友達になれるよ、お待ちしております。

■対象: 年長~小学6年生と保護者同伴
■定員: 3名、または3組
■持ち物: なし ■材料費: 0円
■講師: 広瀬 勝明

ヒューマンアカデミージュニアSTREAMスクール 甲州塩山教室
☎090-3148-7610 [受付時間] 10:00~17:00
甲州市塩山下於曾1386-1 [休]不定休 ■駐車場5台

37 知って得する相続対策

●11月11日(日) 13:30~14:30
●11月18日(日)

万が一のことがあった時に遺族は悲しみと不安を抱きます。相続等の仕組みを知り、将来の不安を減らしましょう。

■対象: どなたでも ■定員: 6名または3組
■持ち物: 筆記用具 ■資料代: 500円
■講師: 池田・小俣・鶴田

池田会計事務所
☎0553-33-9155 [受付時間] 9:00~18:00
甲州市塩山下於曾536-3 [休]土・日曜日 ■駐車場あり

38 初心者でもできる!
鉄部の塗装講座

●10月19日(土) ●11月16日(土) 10:00~11:30
●11月6日(土)

お家のサビている物、先の事を考えて塗装したい方などに、ホームセンターで買える材料選びから簡単な塗装のやり方をレクチャーします!

■対象: どなたでも
■定員: 3組 ■持ち物: なし
■材料費: 0円
■講師: 丸山 雅高

株式会社 山忠実業
☎080-1261-5600 [受付時間] 8:00~17:30
甲州市塩山熊野546-1 [休]日曜日・祝日 ■駐車場4台

39 各国コーヒー豆の
特徴と抽出法解説・体験

●10月31日(土) ●11月28日(土) 11:00~11:45
●11月14日(土)

各国コーヒー豆の特徴解説 抽出について 抽出条件毎の味の変化の違いを解説 抽出体験と試飲

■対象: どなたでも ■定員: 3~4名
■教材費: 0円
■持ち物: 可能なら 普段使っているドリップ器具(ケトル・ドリッパー・フィルタ等)
■講師: 清水 真

自家焙煎珈琲豆販売店 Black Diamond
☎080-6597-9176 [受付時間] 11:00~18:00
甲州市塩山中興3736-1 [休]月~木曜日 ■駐車場5~6台

40 甲州ワインの
歴史と楽しみ方

●11月17日(日) 15:00~16:00

ワイン初心者の方向けの講座です。甲州ワインの歴史と楽しみ方を知って、普段のワインをより美味しく飲んでみませんか。

■対象: どなたでも
■定員: 5名
■持ち物: なし ■教材費: 0円
■講師: 網野 将也・雨宮 理

甲州市勝沼ぶどうの丘
☎0553-44-2111 [受付時間] 8:00~20:00
甲州市勝沼町菱山5093 [休]無休 ■駐車場300台

41 ソムリエが教える
家飲みワインのすすめ

●11月13日(土) 17:00~18:00

身近で手に入る家飲み用のカジュアル海外のワインの選び方と市販のおつまみの合わせ方をソムリエが教えます。

■対象: 20歳以上 ■定員: 6名
■持ち物: 筆記用具
■教材費: 1,000円(ワイン、おつまみ代)
■講師: 滝澤 真雪

ヤギとライオン
☎090-1842-8051 [受付時間] 10:00~23:00
甲州市勝沼町勝沼1562-3 [休]木曜日・第1,3水曜日 ■駐車場7台

42 ワインで遊ぼう

●10月24日(土) 15:00~16:00

普段飲んでるワインを自分好みにブレンドしてみましょう。ブレンドになったつもりで3種のワインを变身! 作ったワインはお持ち帰りができます

■対象: 20歳以上 ■定員: 4名 ■持ち物: なし
■教材費: 1,650円(ワイン代・ボトル代) ■講師: 田中 真由

ブドウとワインの専門店 甲進社 大雅園。
☎080-5464-5024 [受付時間] 9:00~17:00
甲州市勝沼町等々力43 [休]不定休 ■駐車場4台

43 次世代の為に、魅力的な
地域を残す勉強会

●10月22日(土) ●10月24日(土) 10:00~12:00
●10月23日(土)

閉校になった大和中学校を如何に活用したら大和地域が魅力ある地域に生まれ変わるか、参加者さんとワークショップ形式で学んでいきたいです。

■会場: 大和中学校校舎 ■駐車場10台
■対象: 20歳以上 ■定員: 4~5名
■持ち物: ノート、筆記用具
■材料費: 0円
■講師: 佐藤 照幸

佐藤庭石店
☎090-1609-5659 [受付時間] 8:00~17:00
甲州市大和町鶴瀬540 [休]土・日曜日

44 来て!見て!あそぼ!
支援センター

●10月15日(土) 10:30~11:50
●10月26日(土) ●11月7日(土) 10:00~12:00
●11月18日(日) 10:30~11:30

子育て支援センターってどんなところ? まずは遊びに行ってみよう。はじめての方、お待ちしております。みんなと一緒に遊みましょう。

■会場: 各支援センター ■対象: 未就園児とその保護者
■定員: 7組 ■持ち物: 飲み物、タオル
■教材費: 0円 ■講師: 子育て支援センター職員

子育て支援センター 代表のびのびピッコひろば
☎080-7825-9330 [受付時間] 9:00~14:00
甲州市勝沼町下岩崎1002-1 [休]土・日・祝日 ■駐車場10台

45 大切な家族の送り方

●10月16日(土) 11:00~12:00
●11月14日(土)

不安を抱えての葬儀。大切な家族を後悔する事なくしっかりと送ってあげたい、そんな思いをかなえる為のお話しです。

■会場: 甲州市商工会館 ■駐車場あり ■定員: 5名
■対象: どなたでも ■持ち物: 筆記用具
■教材費: 0円 ■講師: 古屋 二三夫

株式会社 送心
☎0553-23-2996 [受付時間] 9:00~17:00
山梨市万力811-1

46 【入門編】
初めてのスマートフォン

●10月15・22・29日(土) 10:00~11:00
●11月5・19・26日(土)

本講座ではスマートフォンを使う上での基本的な操作方法を解説いたします。※開催日程が合わない場合は別日も可能ですので、お問合せください。

■会場: 10月22日(土)・11月5日(土)のみ 甲州市商工会館 ■駐車場あり
■対象: どなたでも
■定員: 6名 ■教材費: 0円
■持ち物: スマホ

ドコモショップ 東山梨店
☎0120-633-346 [受付時間] 10:00~19:00
山梨市万力字定原田1009-1 [休]第2火曜日 ■駐車場15台

47 創業「はじめの一步」
支援講座

●11月8日(日) 14:00~15:00

経験を活かして独立したい。長年の夢を具体化させたい。新たに事業を始めたい方、始めての方に向け、お役立ちの情報をお伝えします。

■会場: 甲州市商工会館 ■駐車場あり
■対象: 創業前~創業後1年以内の方 ■定員: 10名
■持ち物: なし ■教材費: 0円 ■講師: 平井

株式会社日本政策金融公庫 甲府支店
☎055-224-5366 [受付時間] 9:00~17:00
甲府市丸の内2-26-2 [休]土・日曜日・祝祭日

48 人生100年時代、今から始める!
マネープラン教室

●10月10日(土) 14:00~15:00
●11月6日(土)

「暮らす」と「働く」そして「お金」切っても切り離せない大事なお話。ライフプランや資産運用ってどうすればいいの? など分かりやすくお伝えします。

■会場: 甲州市商工会館 ■対象: どなたでも
■定員: 5名 ■持ち物: 筆記用具 ■教材費: 0円

ジブラルタ生命保険(株)甲府支社
☎0553-33-2236 [受付時間] 9月24日(土)より 9:00~17:15
甲府市丸の内3-20-3 3F [休]土・日・祝日 ■駐車場10台

49 フラワーアレンジを 作りましょう!

●10月 6・13・20・27日◎
●11月 3・10・17・24日◎

11:00~12:00

どなたでも簡単に楽しく
10月はハロウィン風に
11月はクリスマス風に、
フラワーアレンジを作りましょう!

- 対象: どなたでも
- 定員: 3名
- 持ち物: なし
- 教材費: 1,000円(花材・器・飾り)
- 講師: 岡部 信弥

有限会社 岡部生花店
☎0553-33-2729 [受付時間] 8:00~19:00
甲州市塩山上於曾1140 [休]なし 駐車場3台

50 真理子先生と作ってみよう!

●10月19日◎
●11月 4日◎

10:00~11:00

色画用紙で工作をしてみよう!
とび出すクリスマスカードを作
ってみませんか。材料と道具は
すべて用意しています。

- 対象: 小学生以上
- 定員: 3名
- 持ち物: なし
- 教材費: 10円(色画用紙代)
- 講師: 小林 真理子

学習塾向学舎
☎0553-33-3520 [受付時間] 10:00~17:00
甲州市塩山上於曾1255 [休]土・日曜日 駐車場2台

51 親子で挑戦! ピンホールカメラづくり

●10月14日◎
●10月20日◎

14:00~15:00

写真の起源ともいわれるピン
ホールカメラを身近な材料を
使って作ってみませんか?

- 対象: 小学生以上の親子
- 定員: 1組(2~4名)
- 持ち物: 筆記用具、はさみ
- 教材費: 0円
- 講師: 横谷 豊

横谷写真館
☎0553-33-2444 [受付時間] 10:00~18:00
甲州市塩山上於曾2058-6 [休]不定休 駐車場2台

52 ガスコンロを使って10分で 簡単お菓子作り

●10月19日◎ ●11月 2日◎
●10月26日◎

10:30~12:00

ガスコンロのグリルは魚を焼く
だけと思っていませんか?
実はいろんな物が作れるんで
す。10分でできる簡単レシピお
伝えます!

- 対象: どなたでも
- 定員: 4名、または2組
- 持ち物: エプロン
- 教材費: 0円
- 講師: 矢崎 浩・伊藤 香織

有限会社 矢崎住宅設備
☎0553-33-2565 [受付時間] 9:00~18:00
甲州市塩山下於曾542-2 [休]日曜日 駐車場3台

53 季節を彩る 手作りリース体験

●11月 8日◎
●11月30日◎

10:00~11:00 / 14:00~15:00

手作りリースでお部屋を華やかに!
ハロウィンからクリスマスまで飾れ
るリースを手作りする楽しい時間!

- 対象: どなたでも(お子様とご一緒でも可)
- 教材費: 1,000円
(ドライフラワー、プリザーブドフラワー、その他材料)
- 定員: 3名
- 持ち物: なし
- 講師: 吾妻 正美

Azurosa
☎090-5443-5491 [受付時間] 10:00~17:00
甲州市塩山下於曾593-1 [休]日曜日 駐車場4台

54 親子で作る ハロウィンランタン

●10月19日◎

13:00~14:00

ハロウィンでおなじみの
ランタン作りを
親子で楽しみましょう!

- 対象: 親子
- 定員: 3組
- 持ち物: タオル
- 教材費: 1,000円
- 講師: 佐野 隆明

株式会社 夢や
☎0553-33-3694 [受付時間] 10:00~16:30
甲州市塩山下於曾1317-3 [休]日曜日・祝日 駐車場12台

55 親子で作る 木のトナカイ

●11月30日◎

13:00~14:00

クリスマスの飾り
木のトナカイを親子で作ってみよう!

- 対象: 親子
- 定員: 3組
- 持ち物: タオル
- 教材費: 2,000円
- 講師: 佐野 隆明

株式会社 夢や
☎0553-33-3694 [受付時間] 10:00~16:30
甲州市塩山下於曾1317-3 [休]日曜日・祝日 駐車場12台

56 リンゴで白鳥を作るよ

●10月12日◎

13:00~14:00

意外と簡単。フルーツカッティング
手を切らないでね

- 対象: どなたでも
- 定員: 3名、または3組
- 持ち物: 良く切れるナイフ・包丁・カットパン
- 教材費: 1,000円
- 講師: 佐野 隆明

株式会社 夢や
☎0553-33-3694 [受付時間] 10:00~16:30
甲州市塩山下於曾1317-3 [休]日曜日・祝日 駐車場12台

57 【親子ものづくり体験教室】 アクリル恐竜模型づくり!

●11月16日◎

13:30~15:00

アクリルで恐竜のプラモデル
を作ります。
お気軽にご参加ください!

- 対象: 1年生から6年生の小学生の親子
- 定員: 3組
- 持ち物: なし
- 教材費: 0円
- 講師: 雨宮 康順

株式会社三興山梨
☎0553-44-0359 [受付時間] 8:30~17:30
甲州市勝沼町勝沼2993 [休]日曜日 駐車場あり

58 魚のさばき方教室

●10月25日◎
●11月 2日◎

13:30~15:00

自分でさばいた魚を、調理して
食べてみませんか。

- 対象: どなたでも
- 定員: 3名
- 持ち物: 包丁(有る人)・エプロン・タオル
- 食材費: 500円
- 講師: 芦沢 友久

清水屋商店
☎0553-44-0578 [受付時間] 8:00~20:00
甲州市勝沼町勝沼3087 [休]日曜日 駐車場3台

59 親子で楽しく ピザパーティー♪

●11月 9日◎

11:00~12:30

自分でトッピングして、オリジナルの
ピザを作って、みんなで食べよう♪
ピザ窯で焼くとおいしいよ!

- 対象: 親子
- 定員: 5組
- 持ち物: 汚れても良い服装
- 材料費: 1,000円(親子で)
- 講師: 宿澤 深雪

ゲストハウス たまみ家
☎090-4821-0015 [受付時間] 不定
甲州市塩山竹森3791 [休]不定休 駐車場10台

60 昔ながらの おいなりさんの作り方!!

●10月14日◎
●11月10日◎

13:00~14:00

しつとり甘めに炊いた油揚げ
と酢飯がよく合います。レシ
ピの分量をもとに、各家庭の
味を見つけてください。

- 対象: どなたでも
- 定員: 5名
- 持ち物: エプロン
- 材料費: 200円
- 講師: 内田 広美

内田豆腐店
☎090-3221-9873 [受付時間] 12:00~17:00
甲州市塩山上於曾63-2 [休]日曜日 駐車場3台

61 世界の珈琲を味わって みよう!! “珈琲味の旅”

●10月 1日◎
●10月29日◎

10:00~12:00

コーヒーの味くらべを珈琲ドリップを
体験しながらやってみましょう!それ
ぞれのお好みの国が見つかるかな?
当日はコーヒーに合うデザートあり。

- 対象: どなたでも
- 定員: 5名、または3組
- 持ち物: 普段使っている珈琲グッズ(あれば良いです)
- 材料費: 1,000円(珈琲豆、デザート代)
- 講師: 雨宮 仁美

184の珈琲
☎090-6157-1186 [受付時間] 9:00~17:00
甲州市塩山上於曾1508 [休]月・火・水・木曜日 駐車場5台

62 和食と甲州ワインの ペアリング

●11月 5日◎
●11月19日◎

18:00~20:00

Washoku大澤の料理と丸
藤葡萄酒のワインのペアリ
ングです。
丸藤の工場長がワインの
説明をしてくれ質疑応答し
てくれます。

- 対象: 20歳以上(好き嫌い、アレルギーのない方)
- 定員: 8名
- 持ち物: なし
- 食材代: 3,500円(料理、ワイン、材料費)
- 講師: 大澤 和男、狩野 高嘉(丸藤葡萄酒工場長)

Washoku 大澤
☎090-5215-2996 [受付時間] 9:00~21:00
甲州市塩山上於曾1729 [休]火曜日 駐車場4台

63 誰でもできる!料理人が教える 酒の肴を実演します!

●10月 1日◎
●10月 8日◎

18:00~20:00

スーパーでも買える食材を
使って、誰でもできる酒の
肴をプロが伝えます。実演
後は、実際に酒の肴とお酒
のペアリングを楽しんでい
たいただきます。

- 対象: 20歳以上(好き嫌い、アレルギーのない方)
- 定員: 8名
- 食材代: 2,000円(食材代込・ドリンク代別)
- 持ち物: なし
- 講師: 大澤 和男

Washoku 大澤
☎090-5215-2996 [受付時間] 9:00~21:00
甲州市塩山上於曾1729 [休]火曜日 駐車場4台

64 初心者の方に、おいしい 日本酒をお燗酒のすすめ!

●11月26日◎
●11月27日◎

19:00~20:00

お燗をつけた新潟の普通酒・本
醸造・純米酒を飲み比べてもら
い、簡単でおいしい燗の付け方
や味の違い、疑問等を皆で語り合
ってみませんか。
(内容は変更になる場合があります)

- 対象: 20歳以上
- 定員: 3~4名
- 持ち物: なし
- 材料費: 500円(お酒3種類程度)
- 講師: 岸本 孝明

塩山酒販
☎090-3103-2150 [受付時間] 10:00~20:00
甲州市塩山上於曾1925 [休]無休 駐車場5台

65 簡単!手網焙煎で 焼きたてコーヒーを飲もう!

●10月26日◎ ●11月23日◎
●11月 9日◎

10:00~11:30

意外と簡単なコーヒー自家焙
煎の体験です。手網を使って豆
を煎ります。15分後には香り高
いコーヒーの出来上がり。焼き
たてを飲んでみましょう!

- 対象: どなたでも
- 定員: 3名、または2組
- 教材費: 800円(コーヒー生豆100g試飲後余ったものはお持ち帰り)
- 持ち物: なし
- 講師: 畠山 忠

JIN COFFEE
☎090-8004-9465 [受付時間] 8:00~19:00
甲州市勝沼町綿塚329-8 [休]月曜日 駐車場2台

66 山梨ワインの魅力を 感じましょう!

●10月19日◎

17:00~18:00

今注目の山梨ワイン産業の現状
を、分かり易く解説し、試飲なが
ら山梨ワインを体験して頂く講座
です。

- 対象: 20歳以上
- 定員: 8名、または4組
- 持ち物: 筆記用具
- 教材費: 1,000円(ワイン試飲代)
- 講師: 新田 正明

勝沼ワイナリーマーケット/新田商店
☎0553-44-0464 [受付時間] 9:00~17:00
甲州市勝沼町休息1560 [休]水曜日 駐車場8台

67 さまざまな日本茶のみくらべ (美味しい淹れ方のコツを知る)

●10月20日◎ ●11月17日◎ 10:00~11:00
●10月24日◎ ●11月 7日◎ 15:00~16:00
別日でも可能ですので、お問い合わせください

日常あまり口にできない珍しい地域
のお茶や産地による味わいの違いを楽
しく美味しく飲みくらべましょう。まずは
あなたの嗜好を知ることから始まる。

- 対象: 日本茶に興味がある20歳以上
- 定員: 3名
- 教材費: 800円(日本茶5種)
- 持ち物: なし(香水・整髪料・香りの強いものは遠慮ください)
- 講師: 煎茶専門店io 淹手 中村 仁

煎茶専門店 io [勝沼ワイン村内駐車スペースを利用]
上記QRよりLINEメッセージにてお申込、お問い合わせください [受付時間] 9月24日(火)より
甲州市勝沼町勝沼2561-10 勝沼ワイン村内 [休]不定休 9:00~17:00

68 珈琲焙煎 煎る・挽く・ドリップ・味わう

●10月26日◎
●11月 2日◎

9:30~11:15

コーヒーを自分で焙煎してその
場で飲む。
焙煎したてのコーヒーの香りと
まるやかさを楽しみましょう。
凡そ3種類程度試飲できます。

- 対象: 甲州市・山梨市・笛吹市に在住または勤務されている方
- 定員: 4名、または2組
- 教材費: 500円(試飲3杯)
- 持ち物: 珈琲カップ・スプーン(コーヒーカップに代わるものでok)
- 講師: 佐野 久

困ったとき、何とかしてくれる電気屋さん。備ビデオロック
☎0553-44-1566 [受付時間] 9:20~18:00
甲州市勝沼町勝沼3008-1 [休]日曜日・祝祭日 駐車場4台

第5回 甲州まちゼミスケジュール

10月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
12	19	06	23	04	06	17	05	06	07	10	25	02	06	19	13	11	09	01	12	08	15	43	04	58	28	02		46	16			
61		11			17		03	09	14	16	29	03	51		44	45	32		05	49		33		07		44	21		61			
68		32			24		20		30		56	20	60	46				17	51		37		43		65	22			39			
					35				32									36	67		40		43		68	23			40			
					49				30									50			38		46		69	24			41			
									48									52			38		52		70	25			42			
																		50			38		54		71	26			43			
																		52			38		56		72	27			44			
																		54			38		58		73	28			45			
																		56			38		60		74	29			46			
																		58			38		62		75	30			47			
																		60			38		64		76	31			48			

11月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
11	18	21	06	10	15	02	06	29	07	37	27	41	06	05	03	36	37	27	08	07		65	02		46	64	49		06
	25	22	12	19	30	38	30	31	31	49			09		04	40	44	34					06		54				28
	36	23	19	22	48	44	41	47	59	60			10		23	49	46					07		62				29	
	52	24	21	21	46			67	53	65			39		67							08		49				30	
	58	49	22	62									45		57							09						31	
	68			50																		10						32	